



MODELLO ALLEGATO A – ANNO 2023

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

(da redigersi e sottoscrivere a cura dell'Ente singolo o capofila che presenta domanda – max. 6.000 caratteri)

Contributi di cui all'articolo 8, commi da 31 a 33 bis della L.R. 24/2019, per i progetti di cui al regolamento emanato con DPR n. 0102/Pres. del 31 luglio 2020.

LA PRESENTE SEZIONE DEL MODULO DEV'ESSERE PUBBLICATA SUL SITO INTERNET ISTITUZIONALE - SE ESISTENTE – DEGLI ENTI BENEFICIARI.

Progetto denominato: *“Insieme Per Un Benessere Inclusivo!”*:

1. descrizione delle attività a favore dei beneficiari (persone fragili, caregiver familiari, mobilità e accessibilità delle persone con disabilità o con limitata autosufficienza, persone anziane) e cronoprogramma:

A.I.A.S. Trieste, Nel 2022 Ha Compiuto 65 Anni Di Attività Svoluta A Favore Delle Persone Con Disabilità E Dei Loro Nuclei Familiari, Perché Possano Condurre La Miglior Vita Possibile. Agisce In Coerenza Con Le Linee Di Intervento Previste Dagli Atti Di Pianificazione Regionali, Aziendali E Degli Enti Locali. Partecipa Ai PDZ, È Membro Della CTD Trieste. Si Confronta E Collabora Con Le Istituzioni. Negli Anni È Riuscita A Raggiungere Molti Obiettivi Che Sono Stati Di Notevole Aiuto Alle Persone Con Disabilità Monitorando, A Livello Istituzionale, Leggi, Decreti Ed Intervendo Dove Necessario A Sostegno Di Tutte Le Disabilità. Ha Raggiunto Anche Molti Obiettivi Con Interventi Personalizzati Secondo I Bisogni Di Ognuno Indipendentemente Dalla Patologia Scatenante. Si È Interrogata Sulla Realtà Di Oggi E Su Quella Di 65 Anni Addietro E, Confrontandosi Con Le Famiglie, Ha Realizzato Che Per L'inserimento E L'inclusione C'è Ancora Molta Strada Da Percorrere. Promuove La Cultura Della Disabilità Con Eventi, Mostre, Convegni, Incontri Inclusivi E Attività.

Il Progetto È Rivolto A 10 Nuclei Familiari Con All'interno Una O Più Persone Con Disabilità. Le Attività Previste Sono: Servizio Di Assistenza Domiciliare, Supporto Psicoterapeutico Individuale E Di Gruppo, Shiatsu/Tuina, Dance Ability, Musicoterapia E Artistiche, Tutte, Tranne Il SAD, Saranno Disponibili Anche Per Altre 10 Persone fragili. Per Il Servizio Di Assistenza Domiciliare Ci Rivolgeremo Ad Una Cooperativa Sociale. Valuteremo Durante I Percorsi Individuali L'opportunità Di Coinvolgere I Centri Diurni E Le Scuole Che Le Singole Persone Con Disabilità Frequentano.

Le Famiglie Che Devono Affrontare La Difficoltà Dell'assistenza Continuativa Ai Loro Figli Rischiano Di Diventare Invisibili Perché Restano In Secondo Piano Rispetto A Chi Accudiscono. Il Caregiver È Una Persona Stanca, Frustrata, Coraggiosa E Tenace, Impegnata A Rendere La Vita Del Figlio Dignitosa E Di Qualità. La Sua Condizione Psicologica, Il Suo Morale Non Vengono Presi In Considerazione Dalle Istituzioni Ma, Soprattutto, Da Loro Stessi! Il Caregiver Non Ha Tempo, Energie E, Non Ultimo, Denaro, Per Prendersi Cura Di Se Stesso.



Siamo Preoccupati Per Le Condizioni Di Vita Dei Cittadini Che Prestano Assistenza A Lungo Termine A Congiunti Con Disabilità E Con Patologie Croniche O Degenerative, Includendo Il Caregiver Nella Progettazione Delle Attività Per Il Proprio Figlio E Nelle Stesse Attività Sarà Possibile Creare Benessere, Serenità E Positività All'intero Nucleo Familiare.

Il Progetto Prevede La Presentazione Ad Un Gruppo Formato Da 10 Famiglie E Dalle Persone Con Disabilità, Da Uno Psicoterapeuta, Dagli Operatori Coinvolti Per Le Attività Di Shiatsu/Tuina, Di Fisioterapia, Di Dance Ability E Di Musicoterapia E Da 10 Volontari. In Seguito I Volontari Contatteranno E Seguiranno I Singoli Nuclei Familiari Per Programmare Assieme Il Percorso Individuale. In Seguito Alle Decisioni Di Ogni Nucleo Familiare Sarà Coinvolta Una Cooperativa Sociale. Potranno Partecipare Al Progetto Alcuni Operatori OSS/Educatori Già Di Riferimento Per Le Persone Con Disabilità Anche Se Non Facenti Capo Alla Cooperativa Con Cui Collaboreremo.

I Volontari Seguiranno I Nuclei Familiari E Si Confronteranno Con Gli Operatori Per Il Monitoraggio Del Progetto E Le Eventuali Modifiche Necessarie. Prepareranno Delle Schede Individuali Per Segnalare Qualsiasi Notizia. Programmeranno E Organizzeranno Un Altro Incontro Di Gruppo A Metà E A Fine Percorso.

Cronoprogramma

A) Luglio E Agosto 2023: Contattare I Nuclei Familiari E Individuare I 10 Nuclei Coinvolti E I 5 Soggetti Fragili.

B) Settembre 2023: Primo Incontro Di Gruppo E Inizio Attività

*C) Ottobre, Novembre, Dicembre 2023, Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile E Maggio 2024
Continuazione Attività, Monitoraggio, Valutazione Finale.*

D) Gennaio 2024: Secondo Incontro Di Gruppo

E) Fine Maggio: Incontro Conclusivo :.

2. Caratteri di innovatività del progetto, valore aggiunto e risultati attesi a favore dei beneficiari individuati:

Il Servizio Di Assistenza Domiciliare E Le Attività Saranno Scelti E Seguiti Dal Gruppo Di Ogni Nucleo Familiare Composto Dal Caregiver Dai Volontari E Dagli Operatori Qualificati. Valore Aggiunto E Innovativo Del Progetto Riguarda Il Caregiver Che Potrà Partecipare Sia Alle Scelte Per Il Figlio/A/I/E Che Personalmente Alle Varie Attività Trovando Uno Spazio Anche Per Se Stesso Di Benessere Psicofisico.

La Partecipazione Di Persone Fragili Al Perorso Permetterà Ai Partecipanti Di Riflettere Sull'integrazione E L'inclusione E, Con L'aiuto Dello Psicoterapeuta, Sulla Comunicazione, Sulla Partecipazione E Sui Rapporti Interpersonali.

Risultati Attesi

Miglioramento Del Benessere E Della Conseguente Qualità Di Vita Dell'intero Nucleo Familiare Delle Persone Con Disabilità E Delle Persone Fragili Coinvolte.



Maggiore Opportunità Di Vita Di Comunità Per Le Persone Con Disabilità, Fragili E I Caregiver.

Aumento Delle Difese Immunitarie Per I Partecipanti Ai Trattamenti Shiatsu/Tuina.

Realizzazione Da Parte Del Caregiver Di Avere Diritto A Stare Bene E Ad Occuparsi Anche Di Se Stesso E Trovare La Forza E La Voglia Di Farlo.

Maggiore Visibilità Per La Cultura Della Disabilità E Il Volontariato Con Il Coinvolgimento Delle Persone Fragili.

Miglioramento Della Qualità Di Vita Per Tutte Le Persone Partecipanti.

Aumento Della Speranza Di Un Miglioramento Possibile, Della Positività E Della Resilienza Come Capacità Di Vivere Bene Nonostante Le Difficoltà E Le Fatiche Quotidiane. .



1. ATTIVITÀ E FUNZIONI AFFIDATE A CIASCUN PARTNER (da compilarsi SOLO in caso di partenariato):

Partner 1: Croce Rossa Italiana Comitato Di Trieste Odv (ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal partner 1:

Partecipazione All'individuazione Dei Nuclei Familiari. La Conduzione Di Due Seminari I Cui Argomenti Saranno Scelti Con I Partecipanti Tra Nutrizione, Primo Soccorso, Sintomi Da Non Sottovalutare E L'importanza E La Qualità Del Bere. Organizzazione E Partecipazione All'incontro Finale.

Partner 2 : Picknitartcafé Aps (ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal Partner 2:

Supporto Per L'individuazione Dei Nuclei Familiari Cui Offrire Le Attività Artistiche: Pittura E Disegno Su Carta, Stoffa; Composizioni Con Materiali Da Riciclo; Lavori All'uncinetto. Conduzione Delle Attività Artistiche. Organizzazione E Partecipazione All'incontro Finale.

PER EVENTUALI ULTERIORI PARTNER, COMPILARE E ALLEGARE LA SEZIONE AGGIUNTIVA DI CUI ALLA PAGINA SEGUENTE

(Luogo e data)

Trieste, 30 Giugno 2023



*Allegare fotocopia del documento di identità del sottoscrittore in corso di validità, se non sottoscritta digitalmente.

INFORMATIVA AI SENSI DELLA NORMATIVA VIGENTE SULLA PRIVACY: i dati personali raccolti saranno trattati (anche con strumenti informatici) esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.