



## **A.I.A.S. Trieste ODV**

Sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica

Associazione per l'indipendenza, l'autonomia e la sicurezza delle persone con disabilità

### **PROPONE**

In collaborazione con

**Croce Rossa Italiana – Comitato di Trieste**

**UN**

**SEMINARIO INFORMATIVO DI ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO**

**Docente: Monitore S.Ila Tiziana Rosone**

### ***OBIETTIVI***

Acquisire strumenti conoscitivi e metodologici; capacità necessarie per prevenire il danno anossico cerebrale; riconoscere in un paziente adulto e nel bambino lo stato d'incoscienza, di assenza dei segni vitali in una condizione di assoluta sicurezza per se stesso, per la persona soccorsa e per gli astanti

Apprendere le manovre salvavita e la sequenza di base dell'adulto e del bambino in arresto respiratorio e/o cardiaco oppure con ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo

Apprendere le tecniche per eseguire correttamente medicazioni di base e immobilizzazioni e per intervenire in alcuni tipi di urgenza neurologica

## **Programma**

### ***Lezioni frontali mediante videoconferenza***

***2 maggio 2022 – 16.30/19.00***

*Basic Life Support (valutazione, supporto alle funzioni cardiache e respiratorie) senza l'utilizzo di presidi sanitari*

*Chiamata di soccorso al 112*

*Posizione laterale di sicurezza*

*Disostruzione delle vie aeree, inclusa la manovra di Heimlich*

***9 maggio 2022 – 16.30/19.00***

*Ferite, medicazioni, epistassi, ustioni*

*Fratture e immobilizzazione del paziente*

*Malori: lipotimia, sincope, epilessia, colpo di sole e di calore, segni del TIA (attacco ischemico transitorio)*

## **Esercitazioni pratiche**

nel rispetto delle misure di distanziamento causa pandemia

**21 maggio 2022 – 9.30/12.30**

Parco di Villa Haggiconsta – viale Romolo Gessi, 8/1 Trieste

In caso di maltempo sono rinviate al 28 maggio 2022

### **MATERIALI E MEZZI DIDATTICI A DISPOSIZIONE**

Manichini (“ResusciAnne”)

Garze e disinfettante

Dispositivi di protezione individuale

### **DESTINATARI: CARGIVER E OPERATORI DOMICILIARI**

È previsto il rilascio di una attestazione di frequenza, per chi ha frequentato il 100% delle ore di lezione

Per iscrizioni e informazioni:

[aias.trieste@libero.it](mailto:aias.trieste@libero.it); segreteria 040311222 lunedì mercoledì venerdì 10.00/13.00

Il Progetto “Serenità e benessere per i Caregiver nell’emergenza” ha ottenuto un contributo dalla Regione Friuli Venezia Giulia



### **A.I.A.S. Trieste ODV**

Ente iscritto nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato previsto dalla L.R. del Friuli Venezia Giulia n.23/12 – n.170  
34123 TRIESTE – Viale Romolo Gessi 8/1 – Tel 040311222 – email [aias.trieste@libero.it](mailto:aias.trieste@libero.it) – pec [aias.trieste@pec.csvfvg.it](mailto:aias.trieste@pec.csvfvg.it)  
C.F. 90026000324