

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

per l'accesso ai contributi di cui all'articolo 8, commi da 31 a 33 bis della L.R. 24/2019, per i progetti di cui al regolamento emanato con DPR n. 0102/Pres. del 31 luglio 2020

(da redigersi e sottoscrivere a cura dell'Ente singolo o capofila che presenta domanda – max. 6.000 caratteri)

1. *A.I.A.S. Trieste È Un'associazione Di Volontariato Costituita Nel 1957. Attualmente Sostiene I Nuclei Familiari Delle Persone Con Disabilità Di Ogni Età Indipendentemente Dalla Patologia Scatenante. Si Confronta/Collabora Con Le Istituzioni Preposte E Opera In Coerenza Con Le Linee Di Pianificazione Regionale E Locale. Il Consiglio Direttivo È Formato In Modo Prevalente Da Caregiver Ed È Perciò In Grado Di Comprendere Le Varie Necessità, Vivendole In Prima Persona. Ritiene Molto Importante Raggiungere L'inclusione Che La Pandemia, Con L'interruzione Dei Momenti Di Socializzazione, Ha Fatto Passare In Secondo Piano. L'emergenza Ha Evidenziato Il Problema Degli Anziani E Dei Loro Caregiver Trascurando I Caregiver Familiari Delle Persone Con Disabilità. E' Urgente Mettere Al Centro L'essere Umano, Le Sue Esigenze Fondamentali Come La Qualità Del Tempo, Dello Spazio, Delle Relazioni E Della Salute Mirando Al Vero Benessere; Obiettivi Che L'Associazione Persegue Dalla Sua Costituzione. Il Nucleo Familiare Delle Persone Con Disabilità Ha Risentito Moltissimo Della Situazione Di Emergenza Che Ha Fatto Slittare In Una Lunga Attesa I Servizi Socio Sanitari: La Presa In Carico E Il Mantenimento Dei Risultati Acquisiti Nel Corso Degli Anni. Moltissime Persone Con Disabilità Sono Regredite Ed È Necessario Recuperare Prima Possibile E Portare Benessere E Serenità. Il Caregiver Di Una Persona Con Disabilità Grave, Complessa Si È Trovato "Solo" Ad Affrontare Le Stesse Difficoltà E Gli Stessi Problemi Delle Altre Famiglie: Accudire I Figli, I Genitori Anziani, Isolamento Sociale, Ecc. Avendo Già Un Compito Che Richiede Attenzione E Lavoro H 24. I Caregiver Giovani Non Hanno Potuto Contare Su Una Presa In Carico Continua E Multidisciplinare. I Caregiver Anziani Con Figli Con Disabilità Di 30/40/50 Anni Non Hanno Potuto E Non Possono Permettersi Di Invecchiare Serenamente. Hanno Avuto Anche Questo Pensiero: Se Mi Ammalò Io Cosa Succederà A Mio Figlio In Questo Momento? Il Progetto "Serenità E Benessere Per I Caregiver Nell'emergenza" Si Propone Di Ridare Un Senso Di Positività E Di Porre Rimedio Al Senso Di Solitudine E Di Abbandono Che Ha Coinvolto I Caregiver E Le Persone Con Disabilità Per Un Lungo Periodo, Portando Serenità, Benessere, Attività E Sostegno. Prevede Quattro Momenti Da Attuare In Accordo Con I Partner:*

1. *Programmazione, Organizzazione E Preparazione Di Schede Individuali - Settembre Ottobre*

A) *Incontri Di ASCOLTO E Illustrazione Del Progetto*

B) *Individuazione Di 15/20 Nuclei Familiari In Accordo Con Gli Enti E Le Associazioni Che Si Occupano Di Disabilità*

2. *Calendarizzazione Delle Attività - Ottobre Novembre*

A) *Di Gruppo: Ginnastica Posturale, Fisioterapia, Incontri Con Psicologo/Psicoterapeuta, Lavori Artistici, Dance Ability/Danza Moderna*

B) *Individuali: Shiatsu, Tuina E Tuina Pediatrico, Massaggi Benessere, Fisioterapia, Sostegno Psicologico, Musicoterapia.*

C) Assistenza Domiciliare

3. Attivazione Circuito Opportunità - Novembre Dicembre

A) Abbinamento Attività E Nucleo Familiare

B) Monitoraggio Attività

4. Conclusione Maggio 2022

A) Valutazione Attività

B) Possibile Continuazione

C) Evento Finale In Accordo Con Tutti I Partecipanti

2. Risultati attesi in favore dell'utenza:

Persone Con Disabilità: Recupero Delle Abilità Perdute - Miglioramento Del Benessere E Della Qualità Di Vita - Fine Dell'isolamento Sociale - Partecipazione Ad Attività Inclusive - Rinforzo Della Salute E Delle Difese Immunitarie.

Caregiver: Acquisire Positività E Cura Di Se Stessi - Consapevolezza Di Un Aiuto Domiciliare Competente - Formazione Di Gruppi Motivati, Propositivi E Attuativi Per Il Benessere Del Nucleo Familiare

Membri Del Nucleo Familiare (Coniuge, Altri Figli, Genitori Anziani): Aumento Della Serenità - Incontri Con Persone Diverse - Capacità Di Confrontarsi - Recupero Dell'equilibrio All'interno Del Nucleo Familiare.

LA PRESENTE SEZIONE DEL MODULO DEV'ESSERE PUBBLICATA SUL SITO INTERNET ISTITUZIONALE - SE ESISTENTE - DELL'ENTE RICHIEDENTE NONCHE' DI OGNI EVENTUALE PARTNER

1. ATTIVITÀ E FUNZIONI AFFIDATE A CIASCUN PARTNER (da compilarsi SOLO in caso di partenariato):

Partner 1: C.E.S.T. Centro Educazione Speciale Trieste - Associazione Civile Onlus
(ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal SOTTOSCRITTO partner 1:

1. Programmazione E Organizzazione A) E B)

4. Conclusione C)

Partner 2: Croce. Rossa Italiana Comitato Di Trieste Odv (ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal Partner 2:

Erogazione Di Formazione Su Elementi Di Primo Soccorso-

PER EVENTUALI ULTERIORI PARTNER, COMPILARE E ALLEGARE LA SEZIONE AGGIUNTIVA DI CUI ALLA PAGINA SEGUENTE

(Luogo e data) *Trieste 29*

giugno 2021

Timbro e firma del legale rappresentante*

*Allegare fotocopia del documento di identità del sottoscrittore in corso di validità, se non sottoscritta digitalmente.

INFORMATIVA AI SENSI DELLA NORMATIVA VIGENTE SULLA PRIVACY: i dati personali raccolti saranno trattati (anche con strumenti informatici) esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

SEZIONE AGGIUNTIVA MODELLO ALLEGATO A

Partner 3 : *Pic Knit Art Cafè Aps* (ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal Partner :

1. *Programmazione A)*
2. *Calendarizzazione A) B)*
3. *Attivazione A) B)*
4. *Conclusione C)*

Partner : (ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal Partner :

Partner : (ragione sociale)

Attività e funzioni svolte dal Partner :

(Luogo e data) *Trieste 29*
Giugno 2021

Timbro e firma del legale
rappresentante**

**se non sottoscritta digitalmente.