



**A.I.A.S. Trieste**

## **PROPONE VIDEO MANDALA !**



**A.I.A.S. Trieste presenta  
A beneficio di tutte le persone che oggi si trovano in difficoltà e desiderano  
Conoscere e cimentarsi con attività diverse  
Brevi Video di Mandala che si trovano  
Nel suo sito [www.aiastrieste.org](http://www.aiastrieste.org)**

I Mandala artistici si elaborano con vari materiali: stoffa, lana, semi, sale, carta, sassi, bottoni e materiali naturali come fiori e foglie, e altro. L'esecuzione è individuale o di gruppo. La condivisione di gruppo oggi è impossibile per questo presentiamo tre opere di una sola persona ma fattibili anche da due o più "artisti".

Possono essere **permanenti** e quindi realizzati per durare nel tempo ed essere esposti su supporti idonei e **non permanenti** realizzati - per la fruizione dal vivo - per poi venir dissolti in una performance che rimette in circolo il colore e il materiale.

La creazione condivisa di Mandala artistici persegue l'obiettivo di favorire la distensione e l'armonia, il benessere emotivo e la relazione interpersonale. La contemplazione del Mandala finale, come frutto del lavoro e della creatività, rappresenta un momento di grande soddisfazione e piacere per tutti i partecipanti all'opera figurativa e di performance e permette di "leggere" e cogliere la parte emotiva lasciata dagli artisti.



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



*attività realizzata con il contributo concesso ai sensi dell' art. 18 - L.R. 11/2006*

**A.I.A.S. Trieste**

Ente iscritto nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato previsto dalla L.R. del Friuli Venezia Giulia n.23/12 – n.170  
34123 TRIESTE – Viale Romolo Gessi 8/1 – Tel 040 311222 - 3356068248 – e-mail [aias.trieste@libero.it](mailto:aias.trieste@libero.it)  
C.F. 90026000324