

Vieni anche tu a cavallo nel verde del Carso



Chi va a cavallo conosce la sensazione di libertà e le emozioni che si provano nel salire in groppa a quest'animale, sa che imparare a guidarlo significa stabilire un rapporto di collaborazione e di fiducia, mettendo alla prova il proprio carattere e la propria sensibilità.

Anche le persone disabili, oggi, a Trieste, possono fare queste esperienze, nel Carso, in un ambiente immerso nel verde, lontano dal traffico e dai rumori: attraverso particolari accorgimenti il cavallo diventa un'occasione per scoprire nuove abilità oppure una nuova opportunità di impiego del tempo libero, di riabilitazione, di attività sportiva o di integrazione.

L'A.I.A.S. di Trieste organizza dei corsi per bambini, ragazzi e adulti disabili, amanti del cavallo, da settembre a luglio di ogni anno.

Gli istruttori sono professionisti in campo socio-educativo e riabilitativo, specializzati nella rieducazione equestre.

Dove

Siamo presenti in giornate ed orari diversi presso:

Circolo Ippico Triestino - Strada Statale 202 n. 1243 - Opicina (Trieste)

Azienda Agricola Marucelli - Località Rupingrande 173 (Trieste)

Come iscriversi

Contattare:

La coordinatrice delle attività equestri - cell. 3283861567

La segreteria dell'A.I.A.S. di Trieste, Viale R. Gessi, 8/10, tel. 040-311222

il mercoledì dalle 15 alle ore 17

(in altri momenti è possibile lasciare al medesimo numero un messaggio alla segreteria telefonica)

Le attività equestri



Seduta individuale - durata 45 minuti - per quelle persone che hanno la necessità di avere un sostegno individuale e costante a fianco, oltre un aiutante che conduce il cavallo a mano

Ripresa di gruppo - durata 45 minuti - per quelle persone che sanno mantenere un buon equilibrio in sella e stanno imparando a condurre il cavallo al passo, senza il sostegno diretto dell'istruttore, ma con una presenza, magari parziale, dell'aiutante che conduce il cavallo a

mano; le sedute possono essere svolte assieme ad altre persone creando un piccolo gruppo di allievi

Attività sportiva - durata 45 minuti – si rivolge a coloro che sanno condurre in autonomia il cavallo, almeno all'andatura del passo e che hanno il desiderio di intraprendere un'attività sportiva agonistica (FISD)

Avviamento al volteggio - durata 1 ora - il volteggio è un divertente gioco di squadra che prevede l'esecuzione di esercizi di ginnastica anche molto acrobatici al tempo di musica; l'attività richiede il rispetto di alcune regole ben precise ed è rivolta a bambini con buona abilità motoria. Anche per questa attività è prevista l'opportunità di partecipare alla attività sportiva agonistica (FISD)

Passeggiate nel bosco - durata media 2 ore - per partecipare alle uscite non occorre essere espertissimi come può sembrare! E' sufficiente mantenere un buon equilibrio in sella anche su percorsi sconnessi. Le passeggiate si svolgono lungo alcuni bellissimi sentieri del Carso, a partire dalla località di Repen – Monrupino